

## Patientinformation

### Injektionsbehandling af hyperhidrose med botulinumtoksin

Information til dig, og dine pårørende, når du skal have behandling med botulinumtoxin mod hyperhidrose. Vi har samlet information om hyperhidrose og hvordan behandlingen foregår med botulinumtoxin. Du er altid velkommen til at kontakte os hvis du har spørgsmål eller ønsker mere information.

Da vi planlægger behandlinger med personale og medicin, har det store omkostninger for os, hvis du ikke kommer til din aftalte tid, derfor skal vi have dit afbud senest 24 timer inden planlagt afholdelse.

Vi er eksperter i at behandle hyperhidrose og vi glæder os til at se dig i vores klinik og hjælpe dig med dine svedgener.

#### Unormal/overdreven svedproduktion

At svede er naturligt for kroppen og er med til at regulere kroppens temperatur. Sveder man unormalt meget, lider man måske af hyperhidrose.

Ved hyperhidrose sveder man så meget, at det ligefrem kan dryppe. Det er individuelt hvor på kroppen man sveder. Nogle er f.eks. plaget af håndsved eller sveder meget i armhulerne. Andre er plaget af øget svedproduktion fra flere forskellige områder f.eks. ansigt, hoved og nakke eller hænder og fødder. Regionerne betaler for behandling i ansigt/nakke højst hver 9. måned, armhuler højst hver 9. måned, hænder højst hver 6.måned og fødder højst hver 6. måned.

Det er muligt at købe private behandlinger til stort set alle områder på kroppen, se priser på [www.hyperhidroseklinikken.dk](http://www.hyperhidroseklinikken.dk) eller ring til os på 3048 0844.

Hyperhidrose er ofte arveligt og det er ikke usædvanligt, at flere medlemmer i samme familie lider af unormal svedproduktion og i alt vurderer man, at omkring 2-3 ud af 100 personer lider af hyperhidrose. Svedproblemerne kan vise sig allerede hos børn og unge i teenagealderen.

Fælles for dem, der lider af hyperhidrose er, at deres livskvalitet kan være væsentlig forringet.

#### Botulinumtoksin

Botulinumtoksin er et protein, der bliver dannet af bakterien Clostridium botulinum. Dette protein er de sidste 30 år blevet brugt indenfor sundhedssektoren til behandling af mange forskellige sygdomme f.eks. migræne, kronisk skæv hals (dystoni) og hyperhidrose.

Botulinumtoksin forhindrer signalet fra nervespidserne i at nå frem til svedkirtlerne, hvilket medfører at svedproduktionen aftager.

90% har god effekt af behandlingen.

Botulinumtoksin er blevet brugt til behandling af Hyperhidrose siden 1995.

## Behandling med Botulinumtoksin

Med en tynd nål injiceres en lille mængde opløsning af botulinumtoxin i et gittermønster hen over det område man sveder.

Efter nogle dage holder man op med at svede i det behandlede område, alternativt falder svedproduktionen dramatisk. Effekten af behandlingen er individuel, de fleste har effekt i 3-12 måneder. Ganske få har ikke rigtig effekt af behandlingen.

Virkningen af botulinumtoxin er midlertidig, og svedproduktionen vender tilbage når nervespidserne har repareret sig selv dvs. behandlingen er ikke helbredende. Det betyder at man bliver nødt til at gentage behandlingen efter behov.

## Bivirkninger

Bivirkningerne af botulinumtoxin er som oftest lokale og alle bivirkninger er altid forbigående, f.eks. kan man ved behandling af hænderne opleve en forbigående muskelsvaghed i pincetgrebet, hvilket betyder, at man kan have svært ved at dreje nøglen i en stram lås. Andre bivirkninger efter behandling kan være træthed, forkølelseslignende- og influenzalignende symptomer.

Efter injektionerne kan der opstå enkelte små blå mærker. Disse forsvinder dog hurtigt igen.

Hos ca. 5% kan øget svedproduktion på andre områder af kroppen forekomme i op til et par ugers varighed. Det modsatte er lige så almindeligt og er en positiv sideeffekt, f.eks. at dine fødder sveder mindre når du får behandling af hænderne.

Øjen- og mundtørhed kan forekomme, og i givet fald vil det være forbigående. Som regel er der slet ingen bivirkninger.

For yderligere information se: <http://pro.medicin.dk/Medicin/Praeparater/1844>

## Konsultation

Før din konsultation på klinikken skal du først have prøvet behandling med aluminiumklorid og/eller evt. iontoforese behandling og tablet behandling. Det er din dermatolog/hudlæge, der vurderer dette.

Hvis disse behandlinger viser sig at være utilstrækkelige eller giver dig bivirkninger, så kan der være indikation for behandling med botulinumtoxin.

Ved konsultationen hos os i Hyperhidroseklinikken, får du rådgivning om valg af evt. behandling. Du får information om behandlingsmuligheder, smertestillende, mulige bivirkninger og efterforløbet.

## Smertestillende

I samråd med lægen tages beslutning om behov for smertebehandling.

Der findes følgende muligheder:

- Intet behov – de fleste kan klare sig uden smertestillende ved behandling af armhulerne
- EMLA – lokalbedøvende creme kan bruges hvis der er behov på de fleste områder
- Nogle kan klare sig uden smertestillende ved behandling af hænderne

- Rapifen injektion – smertestillende injektion af syntetisk Morfin i en blodåre.
- Præmedicinering med Paracetamol (Panodil) og Dexamethason.

## Er du bange for sprøjter?

Vi behandler mange patienter der er bange for stik og nåle. Klinikken personale har en stor erfaring i at stikke. Behandlingen vil foregå i dit tempo, og vi tilpasser os dig og dine behov. Det er vigtigt at du fortæller os om dine tidligere oplevelser, så vi sammen kan sørge for at du får bedste mulige oplevelse af behandlingen.

## Hvor lang tid tager behandlingen?

Lægekonsultationen tager 15-30 minutter.

Selve behandlingens længde afhænger af hvilke områder på kroppen du skal have behandlet, og tiden kan derfor variere mellem 10 minutter til 1 time.

Der kan forekomme ventetid så sørg for at have afsat god tid på selve behandlingsdagen. Det er en god ide at medbringe læsestof.

## Booking og bookingbekræftelse

Umiddelbart efter din konsultation og behandling er booket modtager du på mail en bookingbekræftelse med dato og tid, samt vores adresse og transportmuligheder. Der står også et afsnit om smertestillende. Desuden vil du modtage link i din mailbox.

Er det første gang du skal behandles i Hyperhidroseklinikken, vil du modtage 3 link, et for hvert af de 3 spørgeskemaer, du skal besvare. Er det ikke første gang, vil du bare modtage et link til et spørgeskema. Det er vigtigt at du besvarer spørgeskemaerne ud fra, hvordan du har det, når du ikke er dækket af behandling. Alle spørgeskemaer er for at vores læge kan være bedst muligt forberedt når du kommer til behandling.

## Behandlingen

Du ligger på et leje i forbindelse med behandlingen. Hvis du skal have smertestillende i din blodåre, vil der for det meste blive anlagt et lille tyndt plastikrør (Venflon i din arm).

I nogle tilfælde vil du få målt dit BT og din puls. Du vil også kunne opleve at du får en klemme på din finger eller tå, for at vi skal kunne følge din puls og iltmætning og sikre os at du er velbefindende under behandlingen.

Generelt er det en god ide at tage behageligt tøj på. Undgå lyse farver da det kan bløde lidt når du får injektioner.

De områder som skal behandles, bliver markerede med en pen. Med en meget tynd kanyle injiceres en lille mængde botulinumtoksin i hvert stik i det område, der skal behandles. Antal stik afhænger af hvor stort et område som skal behandles.

Efter behandlingen vaskes det behandlede område, og normalt kan man ikke efterfølgende se, at du har fået behandling.

## Efter behandlingen

Har du fået smertestillende i en blodåre, skal du normalt vente ca. 30 minutter før du kan tage hjem. Ellers kan du forlade klinikken med det samme.

Du må under ingen omstændigheder køre bil efter smertestillende med Rapifen, til trods for at du kan føle dig frisk efter behandlingen. Det er dit eget ansvar at sørge for en hensigtsmæssig hjemtransport, og husk at du ikke må køre bil i 24 timer efter du har fået Rapifen, selvom du føler dig helt frisk.

Der er ingen restriktioner i forhold til selve behandlingen, du må gerne f.eks. gå i bad, træne og bruge deodorant helt som normalt.

Har du fået Rapifen skal du tage det roligt resten af dagen.

## Sundhedsfaglig kontaktperson

Før du tager hjem fra klinikken, vil du få udleveret et brev med navn på din kontaktperson samt telefonnummer og mailadresse til klinikken.

Har du spørgsmål eller er i tvivl om effekten af behandlingen er du altid værende velkommen til at kontakte os.

## Opfølgning

I forbindelse med at du får tid til behandling bliver der også aftalt en telefontid til opfølgning. Personalet vil kontakte dig ca. 3 uger efter din behandling for at spørge ind til din efterfølgende effekt og evt. bivirkninger, ligesom du er mere end velkommen til at kontakte klinikken, hvis du har spørgsmål eller hvis du ikke har betydelig effekt af behandlingen efter 10 dage.

## Medicin

Visse former for smertestillende håndkøbsmedicin, fiskeolie og naturpræparater nedsætter blodets evne til at størkne. Vi råder dig derfor til at undgå disse et par dage før behandlingen. Du mindsker herved risikoen for hævelse, blå mærker og blødninger på injektionsstederne.

## Tolk

Har du behov for en tolk beder vi dig kontakte klinikken på tlf. 30480844.

## Feber eller infektion

Har du feber op til behandlingen skal du kontakte os for at få en ny behandlingstid. Har du tegn på infektion skal du også kontakte os. Det er vores læge, der vurderer om det er hensigtsmæssigt, at du bliver behandlet.

## Mindskning af coronasmitte

På baggrund af COVID-19 har vi taget følgende skridt for at sikre både dig og os bedst muligt mod smitterisiko:

- Hyperhidroseklinikken gennemfører behandlinger med mere sikkerhed i forhold til smitterisiko. Vi vasker hænder oftere, det beder vi også dig om, desuden er der håndsprit tilgængelig i alle rum.
- Alt efter hvor lang tid vi forventer at din behandling var varer, vil personalet eventuelt bære mundbind/masker under behandlingen. Det er i situationer hvor personalet vurderer behandlingen er "tæt på dig" eller tager lidt længere tid.
- Vi vil tage skridt til at sikre, at der ikke er flere patienter i klinikken ad gangen end det er forsvarligt, jf. myndighedernes anbefalinger, samt at der holdes den afstand der kræves, i eksempelvis venteområdet.
- Vi henstiller til, at du ikke tager en pårørende med til samtale og behandling, af hensyn til antallet af personer i klinikken og smitterisiko. Aftal, at de venter udenfor hoveddøren, vi ringer gerne til dem, hvis du vil hentes. Kontakt os gerne, hvis du er i tvivl, eller hvis du har særlige behov.
- Vi opfordrer til at du kontakter os, hvis du på nogen måde føler dig syg eller har symptomer på sygdom, så vi kan finde en anden tid til din behandling. Ligeledes hvis du er "risikoperson", skal du også kontakte os inden din aftale hos os.
- Vurderes det uhensigtsmæssigt at gennemføre din behandling, så aftaler vi naturligvis en ny dato.

Vi følger udviklingen af anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen tæt, og vi er ligesom resten af Danmark bevidste om vores ansvar i forhold til at begrænse smitten så godt det er muligt.

Vi beder derfor om, at du også holder dig orienteret i forhold til Sundhedsstyrelsen og øvrige myndigheders retningslinjer, da anbefalinger kan ændres dagligt.

## Patientklager

Du kan klage til Patientombuddet over:

- Den sundhedsfaglige behandling, du har modtaget
- Tilsidesættelse af dine rettigheder som patient
- For mere info se venligst patientombuddets hjemmeside: [www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk)

## Utilsigtede hændelser

- Som patient eller pårørende til en patient kan du rapportere om utilsigtede hændelser, der er sket i sundhedsvæsenet.
- For mere info se venligst Dansk patientsikkerhedsdatabases hjemmeside: [www.dpsd.dk](http://www.dpsd.dk)

Med venlig hilsen

Personalet

Hyperhidroseklinikken, Empano ApS

Peter Bangsvej 7A, 5.etage

2000 Frederiksberg

Tlf.: 30480844

[henvising@empano.dk](mailto:henvising@empano.dk)

[www.hyperhidroseklinikken.dk](http://www.hyperhidroseklinikken.dk)

//Revideret juni 2020